

# Randonnées

## Septembre à Décembre 2024

Les informations complémentaires et modifications du calendrier paraîtront chaque mois sur les " Infos mensuelles "

Mise à jour 26 septembre 2024

DATES	LIEU	THEME ou NOM rando	NIVEAU	DENIV (1)	DISTANCE	DUREE	DEPART	ANIMATEUR	OBSERVATIONS	
31 aout et 1 <sup>er</sup> septembre	Castres	Forum des associations sportives – participation des bénévoles de l'ASPTT CASTRES								
8 sept	Saint Alby	la rando du patrimoine	F	250 m	13 km	4H	9h	José / Aurélie	rando de rentrée	
7 et 8 sept	Séjour Haut Aragon	Bivouac - lacs de la Munia et la Punta Chinipro – départ samedi 6 h du matin - Difficile						Jean Luc	Renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 31 août	
Jeu 12 sept	Saint Amancet	Chemin de Grand Aravis	M	380 m	12 km	3h	9h	Albert (1)	annulé	
15 sept										
15-sept.	Navès	lo Camin de Las Petras	F	180 m	10,5 km	3h30	10h00	André		
21 et 22 septembre	Séjour Hérault	se référer à la fiche séjour envoyée fin de saison dernière						Florence	Renseignements et inscriptions auprès de Florence - liste attente	
22 sept	Andabre	L'arête de Saint Eutrope	TD	720m	10km	6h	7h	Céline (1)	annulé	
28 et 29 septembre	Séjour Ariège	Le Crabère par le refuge de l'Etang d'Araing – Bivouac						Jean Luc	annulé	
29-sept.	Sorrede (Pyrénées Orientales)	Rando challenge Pyrénées Orientales	Manche Championnat de France - informations à paraître							Inscriptions auprès de Céline
29 sept									pas de sortie programmée	
6 oct	Esperausses	Puech Carbonnies	MD	640 m	18km	6h45	9h	Nelly		
Jeu 10 oct	Angles	Moulin de Lancette	M	280 m	13km	4h	9h	Albert (1)	sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 8 sept	
13 oct	Trophée des clubs de rando tarnais	organisation CDRP 81 – infos à paraître								
13 oct	Saint Amans Valtoiret	Lo Cami de la planette	M	300m	15 km	5h	9h	José		
19 et 20 octobre	Séjour Pyrénées Audoises	fiche séjour jointe au calendrier						Florence	Renseignements et inscriptions auprès de Florence avant le 1 <sup>er</sup> octobre	
20 oct	Le 8 De Massals	Massals	M	300m	13km	5h	9h	José	ronde castraise – participation de la section	
26 et 27 octobre	Labruguiere	Initiation au bivouac – Boucle de Montaud Bivouac – 46,5 km et 700 m						Jean Luc	Renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 1er octobre – ouvert en priorité pour les adhérents souhaitant faire une initiation au bivouac	

27 oct	Labastide Rouairoux	La Foret de Besson	MD	640 m	18km	6h	9h	Delphine (1)	passage heure à l'heure d'hiver
31 octobre au 3 novembre	Carnoux en Provence (Bouches du Rhône)	Séjour Calanques	Séjour en étoile dans les Calanques + la montagne Saint Victoire					Liste d'attente - Renseignements André MASSE	
3 nov	Vieux	Vignes petits villages et pigeonniers autour du château du cayla	M	230m	15 km	5h	9h	Céline (1)	
10-nov.	Les Salvages	La boucle de Gouteau "revue"	MF	350 m	14,5 km	5h00	10h00	André	
10 nov		à paraître						Aurélie	
Jeudi 14 nov	Saint Amancet	Chemin de Petit Aravis	M	320 m	10km	3h	9h	Albert (1)	sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 12 sept
samedi 16 novembre	Cuxac d'Aude (Aude)	Rando challenge Aude	Manche Championnat de France - informations à paraître					Inscriptions auprès de Céline	
16 et 17 novembre	Boucle de Corbières	Samedi 24 km jusqu'à L'Abbaye de Lagrasse – couchage en gîte de Lagrasse – retour dimanche 25 km					Jean Luc		Renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 1 <sup>er</sup> octobre
17 nov	Fontrieu	La Boucle des Plos	M	465m	15 km	5h	9h	Florence	
24 nov	Les Escoussens	D'Escoussens à la Cascade du Mouscaillou	D	630m	15km	6h	9h	Céline (1)	Renseignements et inscriptions auprès de Céline avant le samedi 23 novembre midi
1 dec	Les Cammazes	Sentier de la Vallée du Sor	F	300m	13km	4h30	9h	Nelly	
08-déc.	Montroc	Puech Noly	F	200 m	5,5 km	2h30	9h00	André	Matin: Randonnée à Mont Roc: Le Puech Noly Après midi: Reconnaissance itinéraire à baliser par l'ASPTT en création
	Teillet	Vallée de la Blaze	F	260 m	8,6 km	3h	14h00	André	
8 dec	Le Vintrou	Les gorges du banquet par le lac des Saints Peyres	M	500m	16km	5h	9h	Céline (1)	Renseignements et inscriptions auprès de Céline avant le samedi 7 dec midi
Jeudi 12 dec	Sorèze	Oppidum de Berniquaut	M	250 m	12km	3h30	9h	Albert (1)	sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 10 dec
15 dec	Sales	La Fontaine des Trois Evêques	M	315 m	13 km	4h	9h	Florence	
Tous les mardis	Marche active de 18h15 à 20h	CASTRES Gourjade - la Borde Basse						André M.	Renseignements sur le lieu de départ auprès d'André, remplacé par Jean Luc ou Aurélie si indisponibilité
Tous les jeudis	Marche "douce" de 14h00 à 16h00	CASTRES Gourjade						André M.	Renseignements sur le lieu de départ auprès d'André, remplacé par José si indisponibilité

(1): Les randonnées organisées Albert, Céline et Delphine se font sur inscription, auprès d'eux, avant midi la veille de la rando