

# Randonnées Septembre à Décembre 2024

Les informations complémentaires et modifications du calendrier paraîtront chaque mois sur les " Infos mensuelles "

Mise à jour 25 AOUT 2024

| DATES                                | LIEU                                           | THEME ou NOM rando                                                                               | NIVEAU                                                           | DENIV (1) | DISTANCE | DUREE | DEPART | ANIMATEUR        | OBSERVATIONS                                                                                                          |                                                                                                                                                           |  |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------|--------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 31 aout et 1 <sup>er</sup> septembre | Castres                                        | Forum des associations sportives – participation des bénévoles de l'ASPTT CASTRES                |                                                                  |           |          |       |        |                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 8 sept                               | Saint Alby                                     | la rando du patrimoine                                                                           | F                                                                | 250 m     | 13 km    | 4H    | 9h     | José / Aurélie   | rando de rentrée                                                                                                      |                                                                                                                                                           |  |
| 7 et 8 sept                          | Séjour Haut Aragon                             | Bivouac - lacs de la Munia et la Punta Chinipro – départ samedi 6 h du matin                     |                                                                  |           |          |       |        |                  | Jean Luc                                                                                                              | Renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 31 août                                                                                        |  |
| Jeudi 12 sept                        | Saint Amancet                                  | Chemin de Grand Aravis                                                                           | M                                                                | 380 m     | 12 km    | 3h    | 9h     | Albert (1)       | sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 10 sept                                                |                                                                                                                                                           |  |
| 15-sept.                             | Navès                                          | lo Camin de Las Petras                                                                           | F                                                                | 180 m     | 10,5 km  | 3h30  | 10h00  | André            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 21 et 22 septembre                   | Séjour Hérault                                 | voir fiche séjour envoyée fin de saison dernière                                                 |                                                                  |           |          |       |        |                  | Florence                                                                                                              | Renseignements et inscriptions auprès de Florence - liste attente                                                                                         |  |
| 22 sept                              | Andabre                                        | L'arête de Saint Eutrope                                                                         | TD                                                               | 720m      | 10km     | 6h    | 7h     | Céline (1)       | Passages aériens, terrain de haute montagne – inscriptions auprès de Céline avant le samedi 21 septembre midi         |                                                                                                                                                           |  |
| 28 et 29 septembre                   | Séjour Ariège                                  | Le Crabère par le refuge de l'Etang d'Araing – Bivouac                                           |                                                                  |           |          |       |        |                  | Jean Luc                                                                                                              | Renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 20 septembre                                                                                   |  |
| 29-sept.                             | Sorrede (Pyrénées Orientales)                  | Rando challenge Pyrénées Orientales                                                              | Manche Championnat de France - informations à paraître           |           |          |       |        |                  |                                                                                                                       | Inscriptions auprès de Céline                                                                                                                             |  |
| 6 oct                                | Esperausse                                     | Puech Carbonnies                                                                                 | MD                                                               | 640 m     | 18km     | 6h45  | 9h     | Nelly            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| Jeudi 10 oct                         | Angles                                         | Moulin de Lancette                                                                               | M                                                                | 280 m     | 13km     | 4h    | 9h     | Albert (1)       | sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 8 sept                                                 |                                                                                                                                                           |  |
| 13 oct                               | Trophée des clubs de rando tarnais             | organisation CDRP 81 – infos à paraître                                                          |                                                                  |           |          |       |        |                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 13 oct                               | Saint Amans Valtoret                           | Lo Cami de la planette                                                                           | M                                                                | 300m      | 15 km    | 5h    | 9h     | José             |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 19 et 20 octobre                     | Séjour Pyrénées Audoises                       |                                                                                                  |                                                                  |           |          |       |        |                  | Florence                                                                                                              | Renseignements et inscriptions auprès de Florence avant le 1 <sup>er</sup> octobre                                                                        |  |
| 20 oct                               |                                                |                                                                                                  |                                                                  |           |          |       |        |                  | ronde castraise – participation de la section                                                                         |                                                                                                                                                           |  |
| 26 et 27 octobre                     | Labruguere                                     | Initiation au bivouac – Boucle de Montaud Bivouac – 46,5 km et 700 m                             |                                                                  |           |          |       |        |                  | Jean Luc                                                                                                              | Renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 1er octobre – ouvert en priorité pour les adhérents souhaitant faire une initiation au bivouac |  |
| 27 oct                               |                                                |                                                                                                  |                                                                  |           |          |       |        |                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 31 octobre au 3 novembre             | Carnoux en Provence (Bouches du Rhône)         | Séjour Calanques                                                                                 | Séjour en étoile dans les Calanques + la montagne Saint Victoire |           |          |       |        |                  |                                                                                                                       | Renseignements André MASSE                                                                                                                                |  |
| 3 nov                                |                                                |                                                                                                  |                                                                  |           |          |       |        |                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 10-nov.                              | Les Salvages                                   | La boucle de Gouteau "revue"                                                                     | MF                                                               | 350 m     | 14,5 km  | 5h00  | 10h00  | André            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| Jeudi 14 nov                         | Saint Amancet                                  | Chemin de Petit Aravis                                                                           | M                                                                | 320 m     | 10km     | 3h    | 9h     | Albert (1)       | sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 12 sept                                                |                                                                                                                                                           |  |
| samedi 16 novembre                   | Cuxac d'Aude (Aude)                            | Rando challenge Aude                                                                             | Manche Championnat de France - informations à paraître           |           |          |       |        |                  |                                                                                                                       | Inscriptions auprès de Céline                                                                                                                             |  |
| 16 et 17 novembre                    | Boucle de Corbières                            | Samedi 24 km jusqu'à L'Abbaye de Lagrasse – couchage en gîte de Lagrasse – retour dimanche 25 km |                                                                  |           |          |       |        |                  | Jean Luc                                                                                                              | Renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 1 <sup>er</sup> octobre                                                                        |  |
| 17 nov                               | Fontrieu                                       | La Boucle des Plos                                                                               | M                                                                | 465m      | 15 km    | 5h    | 9h     | Florence         |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 24 nov                               | Les Escoussens                                 | D'Escoussens à la Cascade du Mouscaillou                                                         | D                                                                | 630m      | 15km     | 6h    | 9h     | Céline (1)       | Renseignements et inscriptions auprès de Céline avant le samedi 23 novembre midi                                      |                                                                                                                                                           |  |
| 1 dec                                | Les Cammazes                                   | Sentier de la Vallée du Sor                                                                      | F                                                                | 300m      | 13km     | 4h30  | 9h     | Nelly            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 08-déc.                              | Montroc                                        | Puech Noly                                                                                       | F                                                                | 200 m     | 5,5 km   | 2h30  | 9h00   | André            | Matin: Randonnée à Mont Roc: Le Puech Noly<br>Après midi: Reconnaissance itinéraire à baliser par l'ASPTT en création |                                                                                                                                                           |  |
|                                      | Teillet                                        | Vallée de la Blaze                                                                               | F                                                                | 260 m     | 8,6 km   | 3h    | 14h00  | André            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| 8 dec                                | Le Vintrou                                     | Les gorges du banquet par le lac des Saints Peyres                                               | M                                                                | 500m      | 16km     | 5h    |        | Céline (1)       | Renseignements et inscriptions auprès de Céline avant le samedi 7 dec midi                                            |                                                                                                                                                           |  |
| Jeudi 12 dec                         | Sorèze                                         | Oppidum de Berniquaut                                                                            | M                                                                | 250 m     | 12km     | 3h30  | 9h     | Albert (1)       | sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 10 dec                                                 |                                                                                                                                                           |  |
| 15 dec                               | Sales                                          | La Fontaine des Trois Evêques                                                                    | M                                                                | 315 m     | 13 km    | 4h    | 9h     | Florence         |                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |  |
| Tous les mardis                      | Marche active de 18h15 à 20h                   | CASTRES<br>Gourjade - la Borde Basse                                                             |                                                                  |           |          |       |        | André M.         | Renseignements sur le lieu de départ auprès d'André, remplacé par Jean Luc ou Aurélie si indisponibilité              |                                                                                                                                                           |  |
| Tous les jeudis                      | Marche "douce" et Rando Santé de 14h00 à 16h00 | CASTRES<br>Gourjade - la Borde Basse                                                             |                                                                  |           |          |       |        | José et André M. | Renseignements sur le lieu de départ auprès de José ou André                                                          |                                                                                                                                                           |  |

## HORAIRES:

Les horaires figurant sur le calendrier correspondent aux départs de Castres du local rue Beaubourg parking du contrôle technique (sauf mentions particulières)

Les départs de Castres se font du local situé rue Beaubourg parking du contrôle technique (derrière le SUPER U )

Les départs de Mazamet (pour les circuits à l'est du Tarn) se font sur le parking du centre Leclerc de la Richarde (25 mn après le départ de Castres).