



03-mars								Delphine (1)	sortie sur inscription auprès de Delphine avant le samedi 2 mars midi	
10-mars								Aurélié	Samedi 9 mars formation découverte du balisage	
10-mars								André		
17-mars	Tanus	l'église de la planques	M	500 m	18 km	5h	9 h	Delphine (1)	sortie sur inscription auprès de Delphine avant le samedi 15 mars midi	
21-mars	La Mole	Les hauts de la môle	F	170 m	12 km	3h30	9h	Albert (1)	sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 19 mars	
24-mars	Dourgne	Les 3 ruisseaux	F	260 m	12 km	4h	10h	Elisabeth		
24-mars								Aurélié	23 et 24 mars formation baliseur	
30 et 31 mars	Séjour Aude	Axat	Serre des aiguilles et la forêt d'En Malo – hébergement en gîte – possible participation du club Terssac A Dos – voir fiche – Moyen Difficile						Jean Luc	Renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 1 <sup>er</sup> février / AG ASPTT 29 MARS
31-mars	Ambialet	Le circuit des 2 puechs revisité	M	500 m	15 km	4h30		Céline (1)	sortie sur inscription auprès de Céline avant le samedi 30 mars midi	
07-avr.	Ambialet	Manche Championnat de France Rando challenge	Rando challenge Tarn à Ambialet							
14-avr.	Montredon Labessonnie	Le sentier de l'houlette		400 m	18,5 km	5h	9h	Florence		
14-avr.								André		
18-avr.	Brouisset	Chemin d'Arles	F	250 m	14 km	4h	9h	Albert (1)	sortie du jeudi sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 16 avril	
20 et 21 avril	Séjour Corbieres	Termes – Lagrasse	boucle au départ des Termes vers Lagrasse – hébergement en gîte – voir fiche – Moyen Difficile						Jean Luc	renseignement et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 1 <sup>er</sup> mars 2024
21-avr.	Castans	Les sources de la Clamoux	MD	600 m	13 km	5h		Céline (1)	sortie sur inscription auprès de Céline avant le samedi 20 avril midi	
28-avr.	Lunas (Hérault)	Manche Championnat de France Rando challenge	Rando challenge Hérault à Lunas							
28-avr.	Saint Amans Soult	Le sentier des gentilhommes verriers	MD	640 m	18 km	6h	9h	Nelly		

05-mai									
05-mai	Varilhes (Ariège)	Manche Championnat de France Rando challenge	Rando challenge Ariège à Varilhes						
9 au 11 mai	Séjour Aveyron	Entre Gorges et Causses au pays des vautours	Le rozier les corniches du méjean – Liaucous – Peyreleau – hébergement en gîte – Difficile – Passages aériens – voir fiche				Florence	renseignement et inscriptions auprès de Florence avant le 1 <sup>er</sup> avril 2024	
12-mai	Montredon	le sentiers des agates	D	510 m	19 km	6h	9h	José	
18 et 19 mai	Séjour Montagne Ariège	Vicdessos	Pic de Montcalm et d'estats – bivouac – Très Difficile				Jean Luc	renseignement et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 15 avril 2024	
19-mai	Rosis	Le balcon du carroux	TD	1105 m	13,5 km	7h	7h	Céline (1)	sortie sur inscription auprès de Céline avant le samedi 18 mai midi – déconseillé personnes sujettes au vertige, passage aérien, fort dénivelé
23-mai	Sorèze	Oppidum de Berniquaut	F	250 m	12 km	3h30	9h	Albert (1)	
26-mai		les milles marches	TD	650	17 km	6h	8h	Delphine (1)	sortie sur inscription auprès de Delphine avant le samedi 25 mai midi – déconseillé personnes sujettes au vertige, passage aérien, fort dénivelé
26-mai	Ossun (Hautes Pyrénées)	Manche Championnat de France Rando challenge	Rando challenge Hautes Pyrénées à Ossun						
02-juin	Saint Chinian	Notre dame de Nazareth et les capitelles	M	450 m	17 km	5h30	8h30	Nelly	
02-juin								André	
09-juin		Un tour dans la Clape	TD	850 m	22 km			Delphine (1)	sortie sur inscription auprès de Delphine avant le samedi 8 juin midi – déconseillé personnes sujettes au vertige, passage aérien, fort dénivelé
16-juin	Vintrou	Le lac de Saint Peyres	M	400 m	13 km	4h	9h	Albert (1)	sortie sur inscription auprès d'Albert avant le samedi 15 juin midi
22 et 23 juin	Séjour Espagne	Les Encatats	Cirque de Colomer et refuge d'Amidge – hébergement en gîte – Moyen Difficile – séjour partagé avec le club Tersac A dos				Jean Luc	renseignement et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 31 mars 2024	
samedi 22 juin	Simorre	Manche Championnat de France Rando challenge	Rando challenge Gers à Varilhes						
23-juin									
29 et 30 juin	Séjour Ariège	Etangs en Vicdessos et Couserans	Etangs du Garbet, Etang bleu – Etangs de Labant et d'Alate – Difficile – hébergement en gîte – voir fiche				Florence	renseignement et inscriptions auprès de Florence avant le 31 mai 2024	
30-juin								André	
07-juil.	Mazamet	Le Pic de Nore en linéaire	D	1000 m	24 km	7h	8h	Delphine (1)	
Tous les mardis	Marche active de 18h15 à 20h	CASTRES Gourjade - la Borde Basse						André M.	Renseignements sur le lieu de départ auprès d'André, remplacé par Jean Luc ou Aurélie si indisponibilité
Tous les jeudis	Marche "douce" et Rando Santé de 14h00 à 15h30	CASTRES Gourjade - la Borde Basse						André M. et José	Renseignements sur le lieu de départ auprès d'André et José