

# Randonnées

## Septembre à Décembre 2023

Les informations complémentaires et modifications du calendrier paraîtront chaque mois sur les " Infos mensuelles "

Mise à jour 4 oct 2023

DATES	LIEU	THEME ou NOM rando	NIVEAU	DENIV (1)	DISTANCE	DUREE	DEPART	ANIMATEUR	OBSERVATIONS	
2 et 3 septembre	Castres	Forum des associations sportives – participation des bénévoles de l'ASPTT CASTRES								
10-sept.	Arifat	La vallée sauvage du Dadou	MF	350 m	11,2 km	4h30	10h00	André M.	Rando de rentrée	
17 sept	Saint Jean de Magreberpeyre (81)	Montpigné	F	200 m	11 km	4h	10h	Elisabeth		
17-sept.	Escarro (Pyrénées Orientales)	Rando challenge Pyrénées Orientales	Manche Championnat de France - informations à paraître							
24 sept	Cabrespine	Grottes, gouffre et roc de l'aigle	D	700 m	12 km	5h15	8h	Florence		
23 et 24 septembre	Tarascon sur Ariège	Fête de la randonnée	Rand'Occitane plusieurs circuits de différents niveau le samedi et le dimanche. Samedi soir: soirée festive					23 et 24 septembre Rand'Occitanie Tarascon / Ariège à		
30 sept et 1 <sup>er</sup> oct	Séjour Bivouac	Les Etangs de la Gardelle et la boucle des étangs de roumazet et soucarrane	Difficile – voir fiche de séjour					Jean Luc	renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 10 septembre	
1 <sup>er</sup> oct	Gijounet	L'écolier de Malefayère	MF	350 m	12 km	4 h	9h	josé		
5 oct	Revel (31) – sortie du jeudi	Chemin de la Pergue	F	150 m	10 km	3h	9h	Albert (1)	sortie sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 3 octobre	
07-oct.	Capvern (Hautes Pyrénées )	Rando challenge Hautes Pyrénées	Manche Championnat de France - informations à paraître							
8 oct	Biot	Le Puech Margot		400 m	12 km	4 h	9h00	José		
15-oct.	Le Bez	Chemin des trois villages	M	320 m	12 km	4h30	10h00	André M.		
15 oct	Penne	Les suquets et gorges de l'Aveyron	M	300 m	15 km	5h	8h30	Céline (1)	sortie sur inscription auprès de Céline avant le samedi 14 octobre midi	
21 et 22 oct	Séjour Ariège	Pics et Etangs	voir fiche séjour					Florence		
22 oct	Labastide Rouairoux	La Forêt de Besson	D	500 m	14km	5h	9h	Delphine (1)	sortie sur inscription auprès de Delphine avant le samedi 21 octobre midi	
29 oct	Lacaze	Le sentier de Combejac	M	590 m	13 km	4 h	9h	Nelly		
1 au 4 novembre	Carnoux en Provence (Bouches du Rhône)	Séjour Calanques	Séjour en étoile dans les Calanques + la montagne Saint Victoire					Liste d'attente - Renseignements André MASSE		
05-nov.	Lézignan Corbières (Aude)	Rando challenge Aude	Manche Championnat de France - informations à paraître							

5 nov	Damiate	Saint Martin	F	250 m	10,5 km	4h	10h	Elisabeth	
12 nov	Le Masnau	Boucle Masnau Saint Michel de Léon	MD	18 km	590 m	5h15	8h	Jean Luc	
19 nov	Saint Salvy de la Balme	La Ronda Del Peraire	MD	400 m	16 km	5h30	9h	Céline (1)	sortie sur inscription auprès de Céline avant le samedi 18 novembre
23 nov	Saint Félix de Lauragais (31) – sortie du jeudi	Chemin des Fourches	F	250 m	9 km	3h	9h	Albert (1)	sortie sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 21 novembre
26 nov	Aiguefonde	Le sentier des métairies d'Aiguefonde	M	470 m	14 km	4H30	9h	Nelly	
26-nov.								André M.	
3 dec	Sorèze	Oppidum de Berniquaut	M	500 m	16 km	5h30	9h	Florence	
7 dec	Sorèze – sortie du jeudi	Circuit du Causse	F	280 m	10 km	3h	9h	Albert (1)	sortie sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 5 décembre
10 dec	Saint Pierre de Trivisy	Boucle Saint Pierre de Trivisy	M	556 m	15 km	5h	9h	Jean Luc	
10-déc.								André M.	
17 dec								Aurélie	
Tous les mardis	Marche active de 18h15 à 20h	CASTRES Gourjade - la Borde Basse						André M.	Renseignements sur le lieu de départ auprès d'André, remplacé par Jean Luc ou Aurélie si indisponibilité
Tous les jeudis	Marche "douce" de 15h30 à 16h30	CASTRES Gourjade - la Borde Basse						André M.	Renseignements sur le lieu de départ auprès d'André, remplacé par José si indisponibilité

**(1): Les randonnées organisées Albert, Céline et Delphine se font sur inscription, auprès d'eux, avant midi la veille de la rando**

#### HORAIRES:

Les horaires figurant sur le calendrier correspondent aux départs de Castres du local rue Beaubourg parking du contrôle technique (sauf mentions particulières)

Les départs de Castres se font du local situé rue Beaubourg parking du contrôle technique (derrière le SUPER U )

Les départs de Mazamet (pour les circuits à l'est du Tarn) se font sur le parking du centre Leclerc de la Richarde (25 mn après le départ de Castres).

#### INFORMATIONS:

Les Séjours sont surlignés en jaune
Les randos du jeudi sont surlignées en BLEU clair

Les randos challenges et concentrations sont surlignés en orange
Les Rando Douces (ouvertes à tous) sont surlignées en Vert

Les informations complémentaires sur le calendrier paraîtront chaque mois sur " Infos mensuelles "

Pour les séjours, sorties raquettes et randos particulières, les inscriptions ne sont effectives qu'au reçu des arrhes.

Les renseignements concernant les randonnées doivent être demandés à l'animateur responsable de la sortie.

