

Randonnées

Septembre à Décembre 2022

Les informations complémentaires et modifications du calendrier paraîtront chaque mois sur les " Infos mensuelles "

Mise à jour 1^{er} sept 2022

DATES	LIEU	THEME ou NOM rando	NIVEAU	DENIV (1)	DISTANCE	DUREE	DEPART	ANIMATEUR	OBSERVATIONS	
4 sept	Lombers	Circuit du Vieux Chene	F	200 m	12 km	4h00	10h	Aurélie	rando de rentrée	
2 au 5 septembre	Andorre	séjour Comité Régional Randonnée Pédestre	Complet. Possibilité de s'inscrire sur liste d'attente.					Contact: André MASSE		
11 sept	Lacaune	Fête de la Randonnée	Renseignements à venir							
18 sept	Damiatte	Le circuit des plateaux	F	270 m	13,5 km	4h00	10h	André		
18 sept	Les Cammazes	Forêt de l'Aiguille et Barrage	M	320 m	15 km	4h30	9h	José		
18 sept	Céret (66)	Ronde Cérétane	organisation comité régional ASPTT OCCITANIE et la FSASPTT – informations envoyées par mail							
25 sept	Hautpoul	La passerelle d'Hautpoul	M	630 m	13 km	5 h	9h	Céline (1)	attention pour les personnes sujettes au vertige / sortie sur inscription auprès de Céline avant le samedi 24 septembre	
29 sept	Revel sortie du jeudi	Chemin de la Pergue	M	150 m	10 km	3 H	9 H	Albert (1)	sortie sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 27 septembre	
samedi 1 octobre	La Salvetat sur Agout	Sur le Chemin vers Saint Jacques de Compostelle	Randonnée linéaire sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle. Murat sur Vebre - La Salvetat						Renseignements à venir Contact: André MASSE	
2 oct	La Salvetat sur Agout	Fête de la Randonnée de l'Hérault	Fête de la Randonnée organisée par le Comité Départemental de la randonnée de l'Hérault. Plusieurs itinéraires Rando challenge						renseignements à venir	
2 oct	Lisle sur Tarn	La Toscane Lilloise	D	240 m	21 km	5h30	8 h	Florence		
7 au 9 oct	Aspet	Inter Régional de Randonnée	organisation ASPTT COMMINGES – informations à paraître							
9 oct	Cassagnes (Pyrénées Orientales)	Rando challenge	Samedi 8 octobre: découverte du longe côte Dimanche 9 octobre: Manche du CDF de Rando challenge®						Renseignements et inscriptions: André MASSE/Celine LOPES	
9 oct										
15 et 16 oct	Séjour Mont Aigoual	Valleraugue	Boucle sur 2 jours 40 km et 1700 m déniv- Bivouac – niveau difficile -						renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 1 ^{er} octobre	
16 oct	Roumegous	Le Chemin des Muriers	F	240 m	10 km	4h00	10h	José		
23 oct	Le Soulie (Hérault)	Forêt Domaniale du Somail	M	350 m	17,2 km	5h00	9h	Aurélie	rando normale jumelée avec la rando douce	
23 oct	Le Soulie (Hérault)	Forêt Domaniale du Somail	M	270 m	12,7 km	4h00	10 h	André		

29 et 30 oct	Séjour Pyrénées Ariège	Lac d'Ayes – Crabère	Boucle au départ de bethmale – séjour bivouac – 16 à 20 km pour 1000 m de dénivelé (programme susceptible d'être modifié) - Difficile – susceptible de prendre les raquettes					renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 15 octobre	
30 oct	Vabre	Les 3 vallées	MD	300 m	18 km	5 h	8h30	Delphine (1)	sortie sur inscription auprès de Delphine avant le samedi 29 octobre
6 nov									
6 nov	Montreal (Aude)	Rando challenge	Manche du CDF Rando challenge®					Renseignements et inscriptions: Céline LOPES	
10 au 13 novembre	Cassis (Bouches du Rhône)	Projet Séjour Calanques	Séjour dans les Calanques – informations à venir –					Renseignements et inscriptions André MASSE	
13 nov	Montredon Labessonnie	Sentier du Budel	F	190 m	10 km	4h00	10h	Delphine (1)	sortie sur inscription auprès de Delphine avant le samedi 12 octobre
13 nov	Cordes	Le sentier du patrimoine	M	470 m	15 km	4h50	8h30	Céline (1)	sortie sur inscription auprès de Céline avant le samedi 12 nov
20 nov	Vindrac Alayrac	Rando du Gaillac primeur	randonnée avec Terssac à Dos au domaine Château Bourguet à Vindrac-Alayrac					André	Le matin: La Capellette Sainte Lucie 11,4 km - 280 m de dén Midi: repas tiré du sac dégustation Gaillac nouveau Château Bourguet Après midi: Les Dunes de Maraval: 6 km - 200 m dén
20 nov	Vindrac Alayrac	Rando du Gaillac primeur	randonnée avec Terssac à Dos au domaine Château Bourguet à Vindrac-Alayrac					Aurélié	
24 nov	Revel sortie du jeudi	Les moulins et le lac de Saint Féréol	M	220 m	15 km	4 h	9 h	Albert (1)	sortie sur inscription auprès d'Albert avant le mardi 22 novembre
27 nov	Labastide Esparbairénque	Autour du Pic de la Madeleine	M	440 m	15 km	4h30	9h	Florence	
4 dec	Durfort	Les 2 versants	MD	580 m	18,5 km	6 h	8h30	Delphine (1)	sortie sur inscription auprès de Delphine avant le samedi 3 décembre
10 et 11 dec	Séjour Hérault	Le pic Saint Loup et Falaises de l'Ortus						renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc avant le 15 novembre	
11 dec	Noailhac	La boucle du Ganoubre	M	230 m	15 km	4h30	9h	Albert (1)	sortie sur inscription auprès d'Albert avant le samedi 10 décembre
18 dec	Avignonet – Lauragais (Haute Garonne)	Le Long du Canal du Midi	FM	200 m	19,5 km	5h30	9h	Aurélié	sortie normale jumelée avec la rando douce
18 dec	Avignonet – Lauragais (Haute Garonne)	Le Long du Canal du Midi	FM	200 m	14,5 km	4h30	10h	André	
Février 2023	Séjour Serre Chevalier	Séjour raquettes	Informations à paraître - Renseignements auprès d'André						
Tous les mardis	Marche active de 18h15 à 20h	CASTRES Gourjade - la Borde Basse						André M.	Renseignements sur le lieu de départ auprès d'André, remplacé par Jean Luc ou Aurélié si indisponibilité
Tous les jeudis	Marche "douce" de 15h30 à 16h30	CASTRES Gourjade - la Borde Basse						André M.	A voir en fonction des demandes

(1): Les randonnées organisées Albert, Céline et Delphine se font sur inscription, auprès d'eux, avant la veille de la rando

HORAIRES:

Les horaires figurant sur le calendrier correspondent aux départs de Castres du local rue Gaston et Odette VEDEL (sauf mentions particulières)

Les départs de Castres se font du local situé rue Gaston et Odette VEDEL (derrière le SUPER U)

Les départs de Mazamet (pour les circuits à l'est du Tarn) se font sur le parking du centre Leclerc de la Richarde (25 mn après le départ de Castres).

INFORMATIONS:

Les Séjours sont surlignés en jaune

Les randos du jeudi sont surlignées en BLEU clair

Les randos challenges et concentrations sont surlignés en orange

Les Rando Douces (ouvertes à tous) sont surlignées en Vert

Les informations complémentaires sur le calendrier paraîtront chaque mois sur " Infos mensuelles "

Pour les séjours, sorties raquettes et randos particulières, les inscriptions ne sont effectives qu'au reçu des arrhes.

Les renseignements concernant les randonnées doivent être demandés à l'animateur responsable de la sortie.

COORDONNEES RESPONSABLE DE SECTION / SECRETAIRE / TRESORIER / ANIMATEURS :

Aurélié Mialhe	tel 06 24 13 36 99	aurelie.mialhe@neuf.fr	
Myriam Celaries	tel 06 10 75 92 37	myriam.cel81@gmail.com	
Albert Edouard	tel 06 11 46 16 91	albert_edouard@orange.fr	
Dephine Goursaud	Tel 06 98 87 22 77	d.goursaud@gmail.com	
André Masse	tel 06 81 82 99 99	andre-masse@orange.fr	dvd cartoexploreur
Céline Lopes	Tel 06 83 73 83 58	celine.lopes2007@orange.fr	responsable rando challenge
José Pénalba	Tel 06 78 93 56 90	jose.penalba@live.fr	
Jean luc Tiercelin	tel 06 22 98 31 23 uniquement le soir	tiercelin.jean-luc.20@orange.fr	raquettes et bâtons et matériel montagne
J-F Chaveroux	tel 07 83 15 88 25	jean-francois-yvettechaveroux@orange.fr	responsable balisage
Nelly Rieuneau	tel 06 73 52 29 66	nelly.rieuneau@orange.fr	
Florence Barthe	tel 06 61 71 44 72	florencebarthe@live.fr	

légende niveaux:

TD : très difficile
D : difficile
MD : moyen difficile
M : moyen
MF : moyen facile
F : facile

remarque

(1) DENIV.: dénivelé positif cumulé sur la rando