

Randonnées

Septembre à Décembre 2018

Les informations complémentaires et modifications du calendrier paraîtront chaque mois sur les " Infos mensuelles "

30 AOUT 2018

DATES	LIEU	THEME ou NOM rando	NIVEAU	DENIV (1)	DISTANCE	DUREE	DEPART	ANIMATEUR	OBSERVATIONS
1 et 2 sept	Parc des Expositions Castres	Forum des Associations Sportives de Castres							Permanence du stand par les sections
04-sept	La Montelarie	La Balade Monteliote	M	500	14 km	4H30	9h	Michel	inscription auprès de Michel au plus tard avant le dimanche 3 septembre
09-sept	Sieurac	Les Terres Blanches	F	150	14 km 250	4H25	9h	Aurélie	Rando de rentrée
16-sept	Le Bez	Durencuse	F	200	10 km	3H	10h	Jean François	
16-sept	Cambous	Puech Singladou - Les Tourbières	M	480	14 km 500	4H30	9h	Elisabeth	
23-sept	Castanet	Le Chemin des Moines	M	220	16KM	4H	9H	Albert	Stage animateur de proximité à Moularès
25-sept	Penne	Les Suquets de Penne	F	188	11KM	3H30	9h	Albert	inscription auprès d'Albert au plus tard avant le dimanche 23 septembre
30-sept	Castres	Trophee Orchidée							participation section rando au trophée orchidée organisé par le rotary club Castres
02-oct	Noailhac	Ganoubre	M	550	15KM	5H	9h	Michel	inscription auprès de Michel au plus tard avant le dimanche 30 septembre
07-oct	St Gauzens (81)	Rando Santé Mutualité							départ de Castres à 7h30 / coordinatrice Aurélie
6 au 7 oct	Séjour Aveyron Ste Geneviève Sur Argence	La davalada	informations transmises par mail le 8 juin 2018					Michel	Renseignements et inscriptions auprès de Michel. Complet, sur liste d'attente
14-oct	Biot	Le Puech Margot	M	560	15KM500	5H30	9h	Marie Noël	
14-oct	Vabre	La Forêt de Montagnol	F	180	9KM	3H	10h	Jean François	
14-oct	Creysnac (Aveyron)	Rando Challenge							informations et inscriptions auprès d'Aurélie
20 et 21 oct	Le Carlit (Pyrénées Orientales)	Week-end Montagne en bivouac	D	samedi départ du Lac des Bouillouses avec nuit sous tente à côté du Lac de Lanoux. 1300 m de dénivelé et 6h30 de marche. Dimanche col et redescente				Richard / Jean Luc	renseignements et inscriptions auprès de Richard
21-oct	Escoussens	La Blancarié aux Bassins de Roudille	M	540	13KM 500	5H30	9h	Nelly	
21-oct	Esperausse	Cami de griffouls et bois d'Esperauças	F		7,5KM	3H	10h	André M	
28-oct	Colombiere sur Orb	Des Gorges de la Colombière aux gorges d'Héric	D	950	14KM	6H	8h	Céline	changement d'heure
28-oct	Brassac	Pisciculture	F	200	10KM	3H	10h	Jean François	

31 oct au 4 nov	Sanary sur Mer (Var)	Séjour Calanques	Départ de Castres le mercredi 31 octobre à 15h30. Séjour en étoile. Retour le 4 novembre en fin de journée. Coût approximatif (tout compris): 145 €					renseignements et inscriptions auprès d'André MASSE	
04-nov	Pont de l'Arn	Le Saint Peyre	M	450	14K500	4H30	9h	Elisabeth	
3 et 4 nov	Espinousse	Week-End Bivouac	D	départ samedi 7 h. 600 m dénivelé 15 km 6 h de marche. Dimanche 600 m dénivelé 15km et 6 h de marche			Jean Luc	renseignements et inscriptions auprès de Jean Luc	
06-nov	Sorèze	Les moulins et le lac de St Ferréol	F	300	14KM	4H	9h	Michel	inscription auprès de Michel au plus tard avant le dimanche 4 novembre
10-nov	La Digne d'Aval (Aude)	Rando Challenge						informations et inscriptions auprès d'Aurélié	
11-nov	Pradelles Cabardès	Circuit du Roc de Nouret	M	500	12 KM	4H30	9h	Marie Noël	
18-nov	Itzac	Les Dunes de Maraval	M	360	18KM	5H30	8h	Céline	
24 et 25 nov	Taurinya (Pyrénées Orientales)	Week-end Montagne en gîte. Difficile	samedi balcons de Taurinya 4h30 de marche 14 km et 530 m de dénivelé et dimanche autour d'Eus-Arboussol et Pic de Bau 6h de marche 17,5 km et 850 m de dénivelé. Nuit en gîte le samedi				Richard / Jean Luc	renseignements et inscriptions auprès de Richard avant le 30 septembre	
25-nov	Larroque	Puycelsi par Mespel et la Grésigne	M	580	15KM	5H30	8h30	Nelly	
25-nov	Lacrouzette	Le Lac du Merle	F	100	8KM500	3H	10h	Jean François	
27-nov	Bouisset	GR 653 (Chemin d'Arles) et GR 71	M	250	14 KM	4H	9h	Albert	inscription auprès d'Albert au plus tard avant le dimanche 25 novembre
2-dec	Damiatte	Bois de la Capelle	M	500	18KM	5H30	9h	Elisabeth	
9-dec	St Salvy de la Balme	La Ronde Del Peiraire	M	400	17 KM	5H30	9h	Marie Noël	
9 dec	Mazamet	Les Escaunelles	F	150	7KM	3H	10H	André M	
16 dec	Mas Cabardès	Le circuit des 4 villages	D	800	17 km	6h30	8h	Aurélié	
18 dec	Puylaurens	Boucle de la Ricaudié	F	300	16KM	4h30	9h	Michel	inscription auprès de Michel au plus tard avant le dimanche 16 décembre
19 au 26 janvier 2019	SERRE CHEVALIER (Hautes Alpes)	Séjour Raquettes	Départ de Castres le samedi 19 janvier à 8h00 prix env 250 € par personne au départ de Castres					renseignements et inscription avant le 30 novembre auprès d' André MASSE	
dec janv	Espinousse /Pic de Nore	Journée Raquettes samedi ou dimanche						Jean Luc	sorties en fonction de l'enneigement
Tous les mardis	marche active de 18h15 à 20h15							André M.	renseignements sur le lieu de départ auprès d'André
Tous les jeudis	marche douce de 16h à 17h30							André M.	renseignements sur le lieu de départ auprès d'André

