

RANDONNEES

JANVIER A JUIN 2018

Les informations complémentaires et modifications du calendrier paraîtront chaque mois sur les " Infos mensuelles "

04-janv-18

DATES	LIEU	THEME ou NOM rando	NIVEAU	DENIV (1)	DISTANCE	DUREE	DEPART	ANIMATEUR	OBSERVATIONS	
05-janv	Castres	Soirée	Soirée nouvelle année et galette des rois							RDV 19H au 31 Chemin de Lambert
07-janv	Puylaurens	La Boucle d'En Guibaud	M	450	15 km	4h	9h	Aurélie		
14-janv	Giroussens	Petite Boucle de Giroussens	F	170	12 km	3h30	9h30	Yves	rando douce	
14-janv	Giroussens	Grande Boucle de Giroussens	M	200 m	15km	4h30	9H30	Aurélie	rando en lien avec la rando douce	
21-janv	Vieussan (34)	Circuit de L'Arolles et Boucle Vieussan	M	540	12,5 km	4h30	8h30	Marie Noël	bâtons de randonnées recommandés	
19 au 21 janvier 2018	Matemale 66	Séjour Raquettes rencontre inter régions ASPTT COMMINGES								renseignements et inscriptions auprès d'Aurélie COMPLET
23-janv	Noailhac	Ganoubre	M	250	15 km	4h30	9h	Michel	inscription auprès de Michel au plus tard avant le dimanche 21 janvier	
28-janv	Lombers	Le sentier des Romains	MF	250	14,5 km	4h45	9h	Elisabeth	ronde givrée à Castres	
30-janv	Penne	Les Suquets de Penne	F	188	11 km	3h30	9h	Albert	inscription auprès d'Albert au plus tard avant le dimanche 28 janvier	
04-févr	Ambialet Fabas		M	500	13 KM	4h30	9h	Céline		
06-févr	Saint Félix de Lauragais	Chemin des Fourches	F	250	14 km	4h30	9h	Michel	inscription auprès de Michel au plus tard avant le dimanche 4 février	
11 février 2018	Olargues		M	550	15KM	5h	8h30	Nelly	10 février AG CDRP	
13 février 2018	Puycelsi	Sentier du Patrimoine	M	210	12 km	4h	9h	Albert	inscriptions auprès d'Albert au plus tard dimanche 11 février	
10 au 17 février 2018	Séjour Raquettes à Serre Chevalier (Hautes Alpes)	RAQUETTES	Départ de Castres le samedi 10 février à 8h00 prix env 250 € par personne au départ de Castres						André M.	17 Février Stage Découverte du balisage à Carmaux. Renseignements et inscriptions André MASSE
18-févr	Montredon Labessonnie	La Baronnie	M	450	17 km	5h30	9h	Jean Francois		
25 fev	Denat		D	400	20 km	5h30	9h	Elisabeth		
25-févr	Saint Félix de Lauragais	Le Chemin de la Lande	F	150	10 km	3h30	10 h	André M.	rando douce	

04-mars	Cesseroas (34)	Font Galline	M	510	12,5 km	4h	8h30	Nelly	3 et 4 mars - stage balisage à Moularès	
11-mars	Cordes	La Cité aux cents ogives	M	200	16 km	5h30	9h	Michel		
13-mars	Hautpoul		M	500	15 km	5h30	9h	Michel	inscriptions auprès de Michel avant le dimanche 11 mars au plus tard	
18-mars	Tanus	Le sentier de las planques	M	400	17,5 km	5h15	8h	Céline	17 et 18 mars Formation Module de Base Saint Amans	
25-mars	Riols (34)	Circuit Notre Dame de Trédos	M	600	14 km	5h30	8h30	Marie Noël	24 mars formation GPS à Graulhet / bâtons de randonnées recommandés	
01-avr	Saissac (11)	Entre Château et Rigole	M	450 m	18 km	5h30	8h	Aurelie	Week-end de Pâques	
01-avr	Cagnac	Sur les Pas des Mineurs	F	200	10,5 km	3h	9H30	Yves	rando douce	
03-avr	Blaye Les Mines	Terres d'Ombres et de Lumière	F	250	14 km	4h30	8h	Michel	Randonnée suivie de la visite du musée de la mine 7€ ou 5,5€ à partir de 15 personnes. Inscriptions auprès de Michel au plus tard le 3 mars 2018	
08-avr	Lacabarède	Les Clairières de Sales	M	350	15 km	4h30	9h	Albert		
08-avr	Rando Challenge		informations à paraître						Rando Challenge Eymoutiers (Vienne)	
15-avr	Rando Challenge	Castres	organisation Comité Rando et ASPTT CASTRES						14 et 15 avril formation animateur marche nordique à Sérénac	
22-avr	Villeneuve sur Tarn	Bonneval	M	400	16 km	5h	9h	Jean Francois		
29-avr	Lacaune	Le Montalet	MD	650	18 km	6h30	8h30	André M.		
06-mai	Arfons	Le Circuit des Fontaines	F	200	11 km	3H	9h30	Yves	rando douce	
06-mai	Mas Cabardes	Le circuit des 4 villages	D	800	17 km	6h30	8h	Aurelie		
13-mai	Miraval Cabardes	Le roc du bougre et les eglises	M	650	16 km	6h	8h30	Céline	12 mai formation thématique flore Carmaux	
15-mai	Vabre	Las Gouttes	M	500	15,5 km	5h	9h	Michel	inscription auprès de Michel au plus tard avant le 12 mai. Invitation par Maurice LOUP dans sa maison de campagne à Vabre pour le repas de midi	
20-mai	Caunes Minervois	Les soulanes vers Citou	D	650	16 km	5H	8h	Elisabeth		

19 au 21 mai	Sentier Cathare	Comus / Montsegur / Roquefixade / Foix	Informations à paraître					Nelly	renseignements et inscriptions auprès de Nelly
26-mai	Rando Challenge		informations à paraître						Rando Challenge Lozère
27-mai	Albine	Roc de Peyremaux	M	450	14 km	4h	9h	Albert	
24 au 27 mai	120 ans des ASPTT	Limoges							
27 mai au 3 juin	Catane (Italie - Sicile)	Rencontres Européennes	Séjour Sicile						responsable Andre M
03-juin	Biot (Castelnau de Brassac)	Le Puech Margot	M	560	15,4 km	5h30	8h30	Marie Noël	bâtons de randonnées recommandées
03-juin	Laprade	Bois de Gramentes	FM	300	11,5 km	3h30	9h	Yves	
05-juin	Lagarde Viaur		M	500	18,5 km	6h	8h30	Michel	inscriptions auprès de Michel avant le dimanche 3 juin
9 et 10 juin	Labastide Sur L'Hers		Informations à paraître					Nelly	places limitées 14 personnes
9 et 10 juin	Rando Occitane	Lacaune	informations à paraître						
10-juin	Le Vintrou		D	685	17 km	6h30	8h30	Elisabeth	
17-juin	Le sentier des 1000 marches et le tour du lac de vezele		D	700	17 km	6h30	8h	Céline	passages difficiles /14 au 17 juin route du sud
24-juin	Andabre (Hérault)	L'Arête Saint Eutrope	D	700	11 km	6h	8h	André M.	Attention passages aériens
24-juin	Saint Antonin Noble Val	Le Circuit de Brousses	M	320	12 km	3h30	8h30	Albert	
7 au 14 juillet 2018	Serre Chevalier (Hautes Alpes)	Séjour Montagne	séjour montagne en étoile						14 juillet : samedi renseignements et inscriptions auprès d'André MASSE avant le 1er avril
6 et 7 octobre 2018	La Davalada		informations à paraître						Préinscriptions auprès de Michel
Tous les mardis	marche de 18h15 à 20h15							André M.	renseignements sur le lieu de départ auprès d'André

