

## PRESENTATION de la SECTION HANDISKI

### **La section handiski animée par Didier (initiateur handiski) propose :**

- > Des sorties à la journée (station Ax-3D ou Peyragudes).
- > Des sorties sur deux jours (sur demande).
- > Demi-journée découverte à la demande.
- > Sorties ski de fond raquettes à Beille.

### **Objectifs des sorties :**

- > **Faire découvrir les joies de la glisse** aux personnes à mobilité réduite, semi-autonomes par du ski assis piloté : le skieur assis choisit et déclenche les virages, le pilote fait le reste.
- > **L'accès à l'autonomie** par l'apprentissage de l'utilisation des stabilisateurs.
- > **L'initiation et l'apprentissage** pour les personnes présentant un handicap sensoriel.

### **Le ski alpin Handisport**

Pour les personnes handicapées assises ou debout, pratiquants confirmés ou débutants, cette activité de pleine nature offre de véritables possibilités d'évolution, identiques à celles des valides.



### **Public concerné**

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés
- Amputés et assimilés
- Infirmes moteurs cérébraux (IMC) et assimilés
- Non voyants et mal voyants
- Personnes atteintes d'un handicap physique entraînant une perte fonctionnelle.

### **Le ski assis**

Le fauteuil-ski permet d'adapter la pratique aux possibilités fonctionnelles de chacun, depuis l'autonomie complète jusqu'à la promenade/découverte en passager. **Ainsi, toutes les personnes handicapées, même dépendantes, peuvent par cette pratique s'adonner au plaisir de la glisse. Le skieur assis a une participation active pour choisir les trajectoires et engager les virages en coordination avec le pilote accompagnateur.**

**Pour une pratique autonome du ski assis, une bonne efficacité des membres supérieurs est requise.**



### **Le ski debout**

Le ski debout s'adresse aux personnes présentant des atteintes variées, (hémiplégie, IMC, amputation), avec la capacité de maintenir la station debout dans la durée. Il s'adresse également aux personnes présentant un déficit sensoriel (visuel ou auditif) avec des adaptations pour le guidage et l'évolution en sécurité. Pour les skieurs handi debout ou sensoriels, nous vous proposerons un accompagnement individualisé avec un assistant fédéral ou un initiateur handiski.

**La programmation et l'organisation des sorties, afin de convenir des dates et lieux, sont à définir en coordination avec Didier (06 75 62 52 32).**