

DATES	LIEU	THEME ou NOM rando	NIV.	DENIV.	DIST.	DUREE	DEPART	ANIMATEUR	OBSERVATIONS	
08-janv	SOUAL	le sentier des oiseaux et le sentier des pigonniers	F	100 m	16 km	4 h 00	9 h 00	André M.	Galette des Rois à l'issue de la randonnée. Inscription auprès de Gene ou André avant le 4 janvier	
08-janv	BURLATS	Rando Ecreuils	rando écreuils						Jean Jacques Monique	Galette des Rois à l'issue de la randonnée. Inscription auprès de Gene ou André avant le 4 janvier
mercredi 11	BURLATS	Les hauts de Burlats	F	150 m	8 km	2 h 30	13 h 30	Albert	inscription auprès d'Albert avant le mardi 10 soir	
15-janv	RIOLS	Notre Dame de Trébos	M	460 m	13 km	4 h 30	9 h 00	Nelly		
14 - 15 jan	BAGNERES DE LUCHON (H. G)	Pic de Campsore	sortie raquettes - départ samedi matin: 7 h 00 nuit sous tente ou cabane						Richard	Renseignements Richard inscription avant le 31 décembre
22-janv	VILLENEUVE sur TARN	Le chemin des châtaigniers	M D	520 m	16,5 km	5 h 30	8 h 30	Yves		
22 au 29 janvier	SERRE CHEVALIER	RAQUETTES	Séjour Raquettes (en étoile) Prix: environ 200 € tout compris en demi pension							séjour complet
mercredi 25 janvier	LABRUGUIERE	Le Causse	F	100 m	8 km	2 h 30	13 h 30	Yves	inscription auprès d'Yves avant le mardi 24 soir	
29-janv	LAUTREC	sentier du train	F	250 m	17 km	4 h 30	9 h 00	Thierry		
05-févr	COLOMBIERES sur ORB (Hérault)	les gorges et le sentier d'esquino d'Aze	M	800 m	13 km	5 h 00	8 h 30	Richard	rando orientation FFCO Roquemaure - Ronde givrée	
mercredi 8							13 h 30	André M.	inscription auprès d'André M. avant le mardi 7 soir	
12-févr	SOUEL	sentier du Causse	M	200 m	12 km	3 h 30	8 h 30	Albert		
19-févr	MONTREDON LABESSONNIE	sentier de la quille du Roy	F	300 m	18 km	4 h 30	9 h 00	Michel		
18 et 19 février	BAGNERES DE LUCHON (H. G)	pic de Bacanère	sortie raquettes - départ samedi matin: 7 h 00 nuit sous tente ou cabane						Richard	Renseignements Richard inscription avant le 31 janvier
mercredi 22	GRAULHET	Le lac de Nabeillou					13 h 30	Isabelle	inscription auprès d'Isabelle avant le mardi 21 soir	
25 et 26 février	COLLIOURE (Pyrénées Orientales)	Randos autour de Collioure, Banyuls et Cerbère	départ le samedi matin, nuit en appartement. 2 sorties avec environ 500 m de dénivelée.						Jean Luc	séjour complet
26-févr	ARIFAT	sentier des cascades d'Arifat	M	400 m	20 km	6 h 00	9 h 00	André M.	25 février: stage Découverte balisage	
04-mars	LES MARTYS	Lac de Laprade	M	250 m	19 km	5 h 00	8 h 30	Yves	3 et 4 mars: Module de base à Saint Amans soult	
mercredi 7									informations à paraître sur le bulletin mensuel	
11-mars	AMBALET	les méandres du Tarn	F	520 m	8 km	4 h 00	9 h 00	Eric		
17 et 18 mars	BAQUEIRA BERET (Espagne)	plateau de Bérét	sortie raquettes - départ samedi matin: 7 h 00 nuit sous tente ou cabane						Richard	Renseignements Richard inscription avant le 29 février
18-mars	GAILLAC	Rando des Restos du cœur	Infos à paraître							organisation: CDRP 81 et Gaillac Rando
mercredi 21	SERVIES	Le pas du Loup					13 h 30	Isabelle	inscription auprès d'Isabelle avant le mardi 20 soir	
25-mars	COLOMBIERES sur ORB (Hérault)	les gorges de Colombières par la croix de Douch	M	850 m	13 km	5 h 00	8 h 00	Bernard		
01-avr	ARIFAT	Rando Challenge Inter associatif	Infos à paraître							organisation: CDRP 81 et Terssac à dosrando
mercredi 4									informations à paraître sur le bulletin mensuel	
7, 8 et 9 avril	ESCALONA (Espagne) Haut Aragon	2 sorties montagne	départ le samedi après midi, nuit en bungalow. Dimanche: Sierra Montanesa dén. 1200 - 8h lundi: le cirque de Gurrundué dén. 740m - 5 h						Jean Luc	12 personnes maximum Renseignements Jean Luc et inscription avant le 15 mars
08-avr	GIJOUNET		MD	750 m	16 km	5 h 00	8 h 30	Yves		
15-avr	ESPERAUSSÈS BERLATS	le puech des carboniels	MF	400 m	16,5 km	5 h 00	9 h 00	Isabelle		
14 et 15 avril	BAGNERES DE LUCHON	refuges du Portillon et d'Espingo - lac d'Oè	départ samedi matin: 7 h 00 nuit sous tente ou cabane						Richard	Renseignements Richard et inscription avant le 1 avril
mercredi 18									informations à paraître sur le bulletin mensuel	
22-avr	BOISSEZON	Rampailou	M	400 m	15 km	4 h 00	9 h 30	Albert	élections présidentielles (1er tour)	
29-avr	LAMONTELARIE	la balade montéliote	F	250 m	13 km	4 h 00	9 h 00	Isabelle		
29-avr	MAZAMET	Le Pic de Nore	MD	1013 m	30 km	8 h 30	7 h 15	André B.	report le 1 mai si météo défavorable	
mercredi 2									informations à paraître sur le bulletin mensuel	
06-mai	DAMIATTE	circuit boisé de la Capelle	M	100 m	20 km	5 h 00	9 h 30	Sylvie	élections présidentielles (2ème tour)	
13-mai	CAROUX (Hérault)	Le Monthahut	M/D	740 m	20 km	6 h 00	8 h 00	Eric		
mercredi 16									informations à paraître sur le bulletin mensuel	
17 au 20 mai	(Ardèche)		18 pers. Max - randonnée en étoile						Nelly	séjour complet

DATES	LIEU	THEME ou NOM rando	NIV.	DENIV.	DIST.	DUREE	DEPART	ANIMATEUR	OBSERVATIONS	
20-mai	Saint MARTIN d'ARCON	sentier des gardes, piste des triangles et sentier de St Martin	M	650 m	13 km	4 h 30	9 h 00	Richard		
26 et 27 mai	AULUS (Ariège)	Les cascades d'Ariège	dép. le vendredi soir ou samedi très tôt, nuit en gîte. 3 cascades 3 X 400 m dén. - 3 h 00 et 2 X 3 h 30						Jean Luc	Renseignements Jean Luc et inscription avant le 15 avril
27-mai	FERRIERES	boucle des plos	F	380 m	16 km	4 h 30	9 h 00	Thierry		
mercredi 30	BRIATEXTE	Le sentier des crêtes					13 h 30	Isabelle	inscription auprès d'Isabelle avant le mardi 22 soir	
03-juin	PONT DE L'ARN	Les Hauts de la Môle	F	200 m	13 km	3 h 30	9 h 00	Sylvie		
03-juin	MONTREAL d'AUDE (Aude)	Chemin Saint Dominique	M	450 m	25 km	7 h 00	8 h 00	Thierry		
mercredi 6									informations à paraître sur le bulletin mensuel	
9 au 23 juin	ITINERANCE	La traversée des Pyrénées	Itinérance en autonomie.						Richard	inscriptions avant le 31 décembre
10-juin	LACAUNE	le petit train	M	500 m	18 km	5 h 00	9 h 30	Michel	élections législatives (1er tour)	
10 au 14 juin	Mont Aigoual (Gard)		10 juin: départ Castres: 13 h 30 - l'observatoire 11 juin: les 4000 marches - M/b 9 h 00 12 juin: l'Espérou - Valleraugue M/D - 7 h 00 13 juin: Meyrueis - Mont Aigoual - M/D - 7 h 00 14 juin: retour à Castres						André B.	inscriptions avant le 31 décembre
17-juin	OLARGUES (Hérault)	Malviés à Olargue	MD	600 m	15 km	5 h 00	9 h 00	Nelly	élections législatives (2ème tour)	
17-juin	LAVELANET (Ariège)	Le Saint Bartélémy	D	1000 m		7 h 00	7 h 00	Eric	élections législatives (2ème tour) randonnée montagne	
18 juin au 6 juillet	CORSE	le GR 20	Itinérance sur le GR 20, itinéraire mythique						Eric	inscriptions auprès d'Eric avant le 31 janvier randonnée montagne
mercredi 20									informations à paraître sur le bulletin mensuel	
24-juin	ALBI	Rando Occitane	Infos à paraître							organisation: CDRP 81 et groupe évason
24-juin	TANUS	chapelle des Planques	MD	600 m	18 km	6 h 00	8 h 30	Bernard	30 juin et 1 juillet: stage SA 1 à Vicdessos (Ariège)	
7 au 14 juillet	SERRE CHEVALIER (Hautes Alpes)		Randonnées en étoile. Nuits en chalet Prix: 200 € env. (tout compris en demi pension)							Inscription auprès d'André MASSE avant le 31 janvier
samedi 21 et dimanche 22 juillet	VICDESSOS (Ariège)	Les 3 pics	départ le samedi à 8 h 00 dénivelée: 2312 m 1er jour: 3 h 30 - 2ème jour: 8 h 00 - nuit sous tente ou refuge						Eric	inscriptions avant le 31 mai
12 au 15 août	THUES LES VALS (Pyrénées Orientales)	Les gorges de la Carança	départ le 12 à 7 h 00 - nuit sous tente ou refuge - dénivelée 1er jour: 1000 m - 2ème jour: 1000 m - 3ème jour: 700 m - 4ème jour: négatif						Eric	inscriptions avant le 31 mai

Ce calendrier prévisionnel sera affiné par les informations mensuelles

COORDONNEES ANIMATEURS et SECRETAIRE:

André Masse:	tél: 05 63 35 98 19	messag.: andre-masse@orange.fr
Geneviève Revel:	tél: 05 63 35 66 27	messag.: gene.revel@neuf.fr
Monique Amalric:	tél: 05 63 35 91 56	messag.: monique.amalric@wanadoo.fr
Bernard Aubrun:	tél.: 06 28 20 47 13	messag.: baubrun2@wanadoo.fr
Sylvie Bancel:	tél.: 05 63 59 10 10	messag.: sylvie.bancel@ac-toulouse.fr
Jean-Jacques Barrau:	tél: 05 63 35 29 64	messag.: jeanjacquesbarrau@hotmail.fr
André Bristchgy:	tél: 05 63 75 43 80	messag.: andre.bristchgy@orange.fr
Albert Edouard:	tél.: 05 63 97 95 48	messag.: edsy@wanadoo.fr
Yves Fabre:	tél: 05 63 50 18 18	messag.: yves.fabre81@orange.fr
Isabelle Lhiaubet:	tél.: 05 63 70 71 04	messag.: michel.lhiaubet@gmail.com
Michel Lhiaubet:	tél.: 05 63 70 71 04	message.: michel.lhiaubet@gmail.com
Eric Molinié:	tél.: 05 63 74 58 02	messag.: yolande.duvernay@sfr.fr
Richard Paquin:	tél: 05 63 98 90 45	messag.: paquin.ri@hotmail.fr
Nelly Rieuneau:	tél: 05 63 35 32 53	messag.: nelly.rieuneau@wanadoo.fr
Thierry Soula:	tél: 05 63 74 34 62	messag.: thierry.soula1@free.fr
Jean luc Tiercelin:	tél.: 06 09 73 65 20	messag.: jean-luc.tiercelin@eu.omg.com

légende niveaux:

- TD: très difficile
D: difficile
MD: moyen difficile
M: moyen
M F: moyen facile
F: facile
(1) - mont.: Rando sportive en montagne

remarque

- (1) DENIV.: dénivelée positive cumulée sur la rando

mise à jour le 10 janvier